11 月給食写真

日	曜	こんだてめい しゅしょく・のみもの	おかず	当日の写真
1	金	ごはん	じゃがいものそぼろに	
			ちくわのいそべあげ（小①中②）	
		牛乳	もやしのさっぱりあえ	
5	火	ごはん	なめこじる	
			にくだんごのあまずあんかけ（小②中③）	
		牛乳	きりぼしだいこんとぶたにくの	
		（中250cc）	カレーきんぴら	
6	水	ごはん	のっぺいじる	
			ゼリーフライ	
		牛乳	よしみあぶらみそどんのぐ	
7	木	バターコッペパン	はくさいのクリームスープ	
			とりにくのレモンふうみやき	
		乳酸菌飲料	イタリアンサラダ	
		（プレーン）		
8	金	ちゃめし	かわじまにこみうどん	
			こめこのあまからだいず	
		牛乳	すったてふうドレッシングあえ	
		（中250cc）	8の付く日は「米粉の日」	
11	月	ごはん	つみっこ	
			スタミナすったてどんのぐ	
		牛乳	きゅうりもみ	
12	火	ホットちゅうかめん	とうふラーメン（しる）	
			ミニフレンチトースト	
		牛乳	グリーンサラダ	

13	水	ごはん	ニラたまスープ	
			あじのなんばんづけ	
		牛乳	キャベツのちゅうかあえ	
15	金	ごはん	てづくりカレー	
			おさかなナゲット（小①中②）	
		牛乳	りんご	
18	月	ごはん	はるさめとかぶのこめこスープ	
			むししゅうまい（小②中③）	
		牛乳	ぶたにくとひじきのいためもの	
			こざかな　8の付く日は「米粉の日」	
19	火	じごなうどん	ちちぶおっきりこみふう（しる）	
			みそポテト（小②中③）	
		牛乳	こまつなのごまびたし	
		（中250cc）		
20	水	ごはん	とんじる	
			さばのソースやき	
		牛乳	はくさいのおかかあえ	
21	木	ツイストパン	ホワイトシチュー	
			オムレツのトマトソースかけ	
		牛乳	マカロニサラダ	
22	金	ごはん	マーボーどうふ	
			やきぎょうざ（小②中③）	
		牛乳	ねぎのナムル	

25	月	ごはん	けんちんじる	
			ひがしまつやまやきとりごはんのぐ	
		牛乳	もやしのサラダ	
		（中250cc）		
26	火	ホットちゅうかめん	ながさきちゃんぽん（しる）	
			ながさきてんぷら	
		牛乳	うらかみそぼろ	
			ながさきけんきょうどりょうり 長崎県郷土料理	
27	水	ごはん	かわじまごじる	
			コロッケ・ソース	
		牛乳	にくやさいいため	
28	木	こどもパンスライス	オニオンスープ	
			こめこのてりやきハンバーグ	
		牛乳	フレンチサラダ 8の付く日は「米粉の日」	
			ミニみかんゼリー（小①中②）	
29	金	ごはん	だいこんとはくさいのみそしる	
			とりにくのしおからあげ	
		牛乳	かてめしのぐ	